PADDLE

Glisser sur le plan d'eau assis ou débout. Une activité toute en douceur où l'équilibre sera important



© Enzo Planes

Le paddle ou « stand-up paddle » consiste à se tenir debout sur une planche et d'avancer sur l'eau à l'aide d'une pagaie.

Le paddle se pratique en eau calme et vous permet de vous déplacer à votre rythme au fil de l'eau.

Équilibre, glisse et évasion au programme.

Compris dans la location :

- Le briefing par un pro pour appréhender l'embarcation
- Un équipement adapté : gilet, casque et shorty

Chaussures d'eau fermées ou vieilles baskets obligatoires. Les chaussures ne sont pas fournies ! Possibilité d'en louer sur place (supplément 2€)

https://parc-aquavagues-millau.fr/activites-en-eaux-calmes/paddle?

À savoir

- Il est impératif de **savoir nager**
- A partir de 8 ans
- Les enfants de moins de 15 ans doivent être accompagné d'un adulte durant l'activité
- Possibilité de profiter de l'espace ombragé en bord de rivière pour se reposer ou regarder les personnes qui naviguent.

TARIFS DE LOCATION DU PADDLE

- 1 heure : 11 euros par personne
- 2 heures : 16 euros par personne. Tarif réduit avec la carte Millau Jeunes : 6 euros par personne.

Le paddle avec un moniteur exclusif

Passez 2 heures accompagné d'un moniteur diplômé pour découvrir cette embarcation et exploiter son plein potentiel technique et ludique.

	1 personne	***2 à 4 personnes***	***4 personnes et +***
Tarif	*75 euros*	*42 € / personne*	*28 € / personne*
Tarif réduit	*70 euros*	*37 € / personne*	*26€ / personne*