

PADDLE

Glisser sur le plan d'eau assis ou debout. Une activité toute en douceur où l'équilibre sera important



© Enzo Planes

Le paddle ou « stand-up paddle » consiste à se tenir debout sur une planche et d'avancer sur l'eau à l'aide d'une pagaie.

Le paddle se pratique en eau calme et vous permet de vous déplacer à votre rythme au fil de l'eau.

Équilibre, glisse et évasion au programme.

Compris dans la location :

- › Le briefing par un pro pour appréhender l'embarcation
- › Un équipement adapté : gilet, casque et shorty



Les chaussures d'eau fermées obligatoires. Les chaussures ne sont pas fournies ! Possibilité d'en louer sur place (supplément 2€)

À savoir

- › Il est impératif de **savoir nager**
- › A partir de 8 ans
- › Possibilité de profiter de l'espace ombragé en bord de rivière pour se reposer ou regarder les personnes qui naviguent.



TARIFS DE LOCATION DU PADDLE

- › 1 heure : 11 euros par personne
- › 2 heures : 16 euros par personne. Tarif réduit avec la carte Millau Jeunes : 6 euros par personne.

Le paddle avec un moniteur exclusif

Passez 2 heures accompagné d'un moniteur diplômé pour découvrir cette embarcation et exploiter son plein potentiel technique et ludique.

	1 personne	2 à 4 personnes	4 personnes et +
Tarif	75 euros	42 €/ personne	28 €/ personne
Tarif réduit	70 euros	37 €/ personne	26 €/ personne